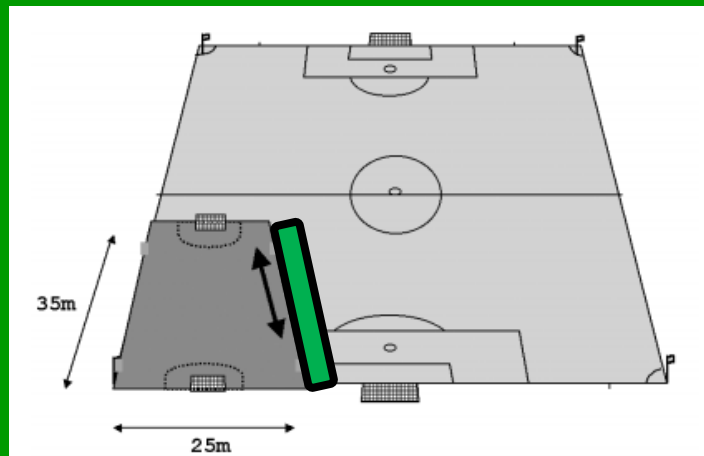


Tips voor duiveltjestrainers

Locatie tijdens de wedstrijd

Heel wat trainers staan dikwijls verkeerd gepositioneerd tijdens de wedstrijdjes. Op de tekening hieronder is duidelijk aangegeven wat de ideale positie is voor de trainer (Groene zone).

Reden: Ouders en supporters staan dikwijls te roepen langs de kant en kunnen frustratie opwekken. Wanneer je op de aangegeven locatie staat dan hoor je hen minder en kan je je meer focussen op het coachen. Beweeg wel goed mee met je team.



Keeper in balbezit= vrije speler

Zeer belangrijk is dat we bij de onderbouw 5 spelertjes op het terrein hebben en niet 4 met een keeper. De keeper behoort tot de spelers en is bij balbezit dikwijls de vrije speler. Om die reden vragen wij nadrukkelijk om hen ook te betrekken in het samenspel zeker als het even moeilijk is.

Trainingstip: Maak op training een kleine backlijn en laat hen die enkel betreden als de bal op de eigen helft is. Zo zijn de keepers verplicht om uit doel te komen in balbezit.

Uitvoetballen via het staartje

De opleidingsvisie van SK Grembergen is zeer duidelijk. Door samenspel wensen we doelpunten te maken. Dat wil zeggen dat elke aanval begint bij de keeper. Ver uittrappen is uit den boze maar we wensen wel uit te voetballen via het staartje.

De positie van het staartje is zeer belangrijk. Laat hen niet te ver van de keeper staan. Laat hen ook al ingedraaid staan naar het spel. Probeer hen ook de kant te laten kiezen van hun sterke voet zodat de eerste controle meteen goed is.

Rode ster= voorkeursvoet is links

Gele ster= voorkeursvoet is rechts

